



RESTAURANTE
UNIVERSITÁRIO

Menu Almoço (Buffet) 10,00€

18 / MAIO / 2026

APERITIVOS

Pão

Azeitonas

Manteiga (12grs)

Patés (12 grs)

Mini salgadinhos

ENTRADAS

Salada mista

Salada de feijão frade com atum

PRATOS QUENTES

Sopa do dia

Moqueca de espadarte com camarão

Alheiras no forno com grelos salteados em azeite e alho e batatinha assada

Estufado de cogumelos com legumes

SOBREMESAS

Bolo de bolacha

Fruta da época

BEBIDAS

Vinho a copo (tinto ou branco)

Água

Refrigerante

Café

O Menu Almoço inclui apenas 1 sobremesa e 1 bebida.

Bebidas espirituosas e vinhos - consulte carta à parte.

Para informações sobre refeições de grupo é favor contactar pelo email: sasalimentacao@ualg.pt



RESTAURANTE
UNIVERSITÁRIO

Menu Almoço (Buffet) 10,00€

19/ MAIO / 2026

APERITIVOS

Pão
Azeitonas
Manteiga (12grs)
Patés (12 grs)
Mini salgadinhos

ENTRADAS

Salada mista
Coentrada de grão-de-bico

PRATOS QUENTES

Sopa do dia
Caril de lulas e cajú com arroz de ervilhas
Arroz de pato
Soja à Portuguesa

SOBREMESAS

Brigadeiro
Fruta da época

BEBIDAS

Vinho a copo (tinto ou branco)
Água
Refrigerante
Café

O Menu Almoço inclui apenas 1 sobremesa e 1 bebida.

Bebidas espirituosas e vinhos - consulte carta à parte.

Para informações sobre refeições de grupo é favor contactar pelo email: sasalimentacao@ualg.pt



RESTAURANTE
UNIVERSITÁRIO

Menu Almoço (Buffet) 10,00€

20/MAIO / 2026

APERITIVOS

Pão
Azeitonas
Manteiga (12grs)
Patés (12 grs)
Mini salgadinhos

ENTRADAS

Salada mista
Ovos rotos

PRATOS QUENTES

Sopa do dia
Filetes de pescada com arroz de grelos
Frango na púcara com arroz de ervilhas
Ratatouille

SOBREMESAS

Mousse de manga
Fruta da época

BEBIDAS

Vinho a copo (tinto ou branco)
Água
Refrigerante
Café

O Menu Almoço inclui apenas 1 sobremesa e 1 bebida.

Bebidas espirituosas e vinhos - consulte carta à parte.

Para informações sobre refeições de grupo é favor contactar pelo email: sasalimentacao@ualg.pt



RESTAURANTE
UNIVERSITÁRIO

Menu Almoço (Buffet) 10,00€

21/MAIO / 2026

APERITIVOS

Pão

Azeitonas

Manteiga (12grs)

Patés (12 grs)

Mini salgadinhos

ENTRADAS

Salada mista

Peixinhos da horta com maionese de coentros

PRATOS QUENTES

Sopa do dia

Feijoada de polvo com malagueta e coentros

Bifanas em molho de café

Bolonhesa de lentilhas com esparguete

SOBREMESAS

Arroz doce

Fruta da época

BEBIDAS

Vinho a copo (tinto ou branco)

Água

Refrigerante

Café

O Menu Almoço inclui apenas 1 sobremesa e 1 bebida.

Bebidas espirituosas e vinhos - consulte carta à parte.

Para informações sobre refeições de grupo é favor contactar pelo email: sasalimentacao@ualg.pt



RESTAURANTE
UNIVERSITÁRIO

Menu Almoço (Buffet) 10,00€

22/MAIO / 2026

APERITIVOS

Pão caseiro
Manteiga (12grs)
Patés (12 grs)
Mini salgadinhos

ENTRADAS

Salada mista
Salada de alface com fatias queijo de cabra, nozes e mel

PRATOS QUENTES

Sopa do dia
Bacalhau à Lagareiro com batata assada
Feijoada de entrecosto
Caril de grão com arroz branco

SOBREMESAS

Mousse de oreo
Fruta da época

BEBIDAS

Vinho a copo (tinto ou branco)
Água
Refrigerante
Café

O Menu Almoço inclui apenas 1 sobremesa e 1 bebida.

Bebidas espirituosas e vinhos - consulte carta à parte.

Para informações sobre refeições de grupo é favor contactar pelo email: sasalimentacao@ualg.pt